

みやうち

<http://www.miyauchi.or.jp>

 医療法人 みやうち

〒738-0034

広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL 0829-38-2111 FAX 0829-38-2171

医療法人みやうち 理念

“質の高い やすらぎ”のヘルスケア

(HQP理念) (High Quality Health Care)

廿日市野村病院 理念

“尊重・信頼・そして安全”

(RTS理念) (Respect, Trust and Safety)

INDEX

- ◆理事長ごあいさつ…1P
- ◆はつかいちこども心身発達クリニック開院のごあいさつ／ワクチンの話 Vol.1『带状疱疹』…2P
- ◆廿日市野村病院「健康フェア2025」／三滝ひまわりフェス2025／職場紹介…3P
- ◆新任ごあいさつ…4P-5P ◆技能実習生通信vol.6／夏の企画展とコレクション展のご案内…6P
- ◆診療実績…7P ◆診療医担当表／アクセス…8P



2025
夏号

理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 陽平

いよいよ暑くなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。このたび6月2日にJR廿日市駅近くで成人未満の発達障害を主に診療する、はつかいちこども心身発達クリニックを開院いたしました。内覧会ではクリニックとしては類を見ないほどの方々にお越しいただき、関心が高い裏返しと感じ、身が引き締まる思いでした。この地域にできてよかったと思っていただけるよう職員一同励んで参り

ます。今後の取り組みの一つとして、今まで以上に各事業所の地域の方々との交流をさせていただきたいと思っています。いまコロナ禍でいったん立ち消えてしまった交流が再開し始めています。急加速する人口減少時代ですから、せつかならより進化した関わりを持ち、私たちを介して、顔が見え、お互い元気をもらえ、自分だけでは知りえなかった人ともつながって新しい何かが生まれ、生活しがいのある地域を各場所で醸成していきたいと野望を持っています。そうなると大災害のような非常時にもやりとりが円滑になり、自然と互いが助け合えると信じています。同時に各職員も業務だけでなく地域で必要とされていると感じられて、自分たちも新たなつながりができ、人生の彩りが増すと働くのもより楽しく思えることを願っています。

はつかいちこども心身発達クリニック

開院のごあいさつ

このたび2025年6月2日(月)に、はつかいちこども心身発達クリニックを開院いたしました。

幼児期から高校生までの子どものこころやからだに関する悩み、成長や発達に関する不安などを、子どもとご家族と一緒に、悩みや不安についてゆっくり丁寧に考えながら、支えていくことを目標としたクリニックです。夜眠りにくい、朝起きにくい、朝になると頭が痛い、お腹が痛いなどの不調を訴える、チックなどのからだの症状や、学校に行けない、行かない、行き渋る、不安



が強いなどの心理的な問題、気が散りやすい、片づけられない、勝手な行動をとる、こだわりが強い、コミュニケーションが苦手などの行動面での気

かり、そこまででなくても「ちょっと気になる」「誰に相談すればいいかわからない」といった子育てでの悩みなど、どうぞお気軽にご相談ください。子どもが目標をもって課題に取り組み、夢や希望を持って生きていくためや、ご家族が子どもとの関わりに少し自信が持てるような、子ども・ご家族へのサポートを行います。



地域の皆様に信頼されるクリニックを目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

当クリニックは完全予約制です

ご来院の際は、お電話にてご予約をお願いいたします。

電話番号 **0829-20-5807**

はつかいちこども心身発達クリニック 院長 湊崎 和範

もっと
知りたい

ワクチンの話
Vol.1

『带状疱疹』～予防できる時代へ～



带状疱疹(たいじょうほうしん)は、子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスが、大人になって再活性化することで発症します。症状としては体の左右どちらかに、時に痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が帯状に出現します。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

高齢になるほど発症リスクが高まり、70歳代で発症する方が最も多く、80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。

2025年度から65歳以上の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象となりました。带状疱疹ワクチンには生ワクチンと、組換えワクチンの2種類があり、

いずれか1種類を接種します。各ワクチンは、接種回数や接種方法、効果とその持続期間などの特徴が異なります。(下表参照)

ワクチンは带状疱疹ウイルスに対する免疫力を高め、带状疱疹の発症を予防します。もし発症しても症状が軽くすむというデータもあります。

ワクチン接種を希望される方は、かかりつけ医へ相談の上、接種ワクチンをご検討ください。

不明な点などありましたら、当院外来へお気軽にご相談ください。

(廿日市野村病院 院長)



2種類 のワクチンの特徴※1

※1 詳しい情報は、厚生労働省または自治体のホームページをご覧ください。

※2 自己負担額は市町村ごとに異なりますので、お住まいの自治体の案内をご確認ください。

種類	生ワクチン(ビケン)	組換えワクチン(シングリックス)
自己負担額 ※2 (廿日市市)	2,600円	1回あたり6,600円(2回で13,200円)
接種回数	1回	2回
接種間隔	他の生ワクチンとは27日以上の間隔を置いて接種する	2カ月以上の間隔を置いて2回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
発症 予防効果	1年後	90%以上
	5年後	90%程度
	10年後	70%程度

廿日市野村病院「健康フェア2025」のご報告

2025年5月11日(日)、「廿日市野村病院健康フェア」を開催し、たくさんの方にご来場いただきました。

今年の健康フェアでは、健康チェック、健康相談、物忘れ相談、福祉用具展示、アートギャラリーミヤウチとベンリーひまわり宮内店の紹介、ステージイベント、子ども院長撮影会、宮内地区コミュニティづくり協議会の皆様によるお餅つきと無料配布、地元を中心とした物産販売、くさのみ作業所様による作品などの販売、キッチンカー、ナナラ食堂プラスによる焼きそばなどの販売、日本赤十字社様と宮島口ライオンズクラブ様のご協力による献血コーナーなど、様々な催し物を開催いたしました。

どちらの会場も大盛況でしたが、例年以上にたくさんのお子様にご来場いただき、宝探しイベントを開催したりと賑やかなフェアとなりました。また、当法人の各施設をご利用いただ

ていただいた宮内地区コミュニティづくり協議会の皆様などにご協力いただいたおかげで、大盛況のうちに終えることができました。誠にありがとうございました。

当法人は地域の皆様のお役に立てるよう、より地域貢献に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

(法人在宅事業部マネージャー)

理事長も餅つきに参加!



宝の地図をゲットしてね!



MCは私に任せて!



腕の痛み、心配ですね



心を込めて焼いています!



タネも仕掛けもございません



きれいな音色を響かせます!



健康チェック中



いる方にもお越しいただき、とても良い表情で楽しんでいたのが印象的でした。ご来場、ご出店、ステージを盛り上げてくださった方々や、お餅つきを

イベント報告 三滝ひまわりフェス2025 盛況御礼!

2025年6月1日(日)、今年も当施設でフェスを開催しました。当日は、のど自慢大会をはじめ、華やかなダンスの披露、笑いを誘うスコップ三味線、美しい音色の管楽器演奏など、多彩な催しが行われ、会場は終始賑やかな雰囲気に包まれました。参加者の皆様の素晴らしい歌声やパフォーマンスに、大きな拍手

と歓声上がり、楽しいひとときを共有することができました。さらに、キッチンカーや地域のお店による出店ブースも並び、来場された方々は美味しいグル

メや買い物も満喫されていました。

職員も地域の皆様とふれあい、笑顔の絶えない一日となり、改めて地域とのつな

がりの大切さを実感する良い機会となりました。ご参加・ご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

(介護老人保健施設三滝ひまわり 事務長)



課長)

(2階療養棟

努力してまい

ります。

スタッフ一同

笑顔で過ごして

頂けるよう

心が安心して

様で安心して

変うれしく思

入所された方

「歩こうタイ

スなど活動が

中では習字や

You Tubeを

支援をしています。朝はラジオ体操や

元気になられて自宅に帰られるように

のご提供、多職種による看取りケア、お

所者110名のうち60名のケアを行って

ています。当施設では今後の住まいの場

三滝ひまわり2階療養棟は、看護師7

名、介護士16名、リハビリ職員4名で入

所者110名のうち60名のケアを行って

ています。当施設では今後の住まいの場

のご提供、多職種による看取りケア、お

元気になられて自宅に帰られるように

支援をしています。朝はラジオ体操や

You Tubeを活用しての体操、日

中は習字やカラオケ、おやつレク、コーラ

スなど活動が盛んです。毎日16時から

「歩こうタイム」と名付けて「トトロの

マーチ」の音楽に合わせて棟内を歩行や

車椅子を足でこいで運動しています。入

所された方が益々元気になれる姿は大

変うれしく思います。これからも入所者

様が安心して

笑顔で過ごし

て頂けるよう

スタッフ一同

努力してまい

ります。

(2階療養棟

課長)



職場紹介

介護老人保健施設三滝ひまわり
2階療養棟

廿日市野村病院
副院長
福原 啓子



このたび廿日市野村病院副院長を拝命いたしました福原啓子と申します。主に内科の診療を担当し、外来医長、産業医を兼務しております。おかげさまで、ここ医療法人みやうちで医療・介護に携わり20年が経ち、たくさんの患者様・ご家族様・スタッフの皆様とのご縁をいただきました。これからも地域の方々にきめの細かい医療・介護をお届けするべく取り組んでいきたいと思ひます。また、医療法人みやうちのスタッフが、健康でやりがいを持って働ける職場づくりを目指して業務改善にも取り組んでいきたいと考えています。

はなはだ力不足ではございますが、患者様、ご家族様に笑顔で安心して過ごしていただけるようなお手伝いをしたいと思ひますので、どうぞよろしくお願いいたします。



廿日市野村病院
放射線室 室長
寺尾 忠信



「道は近くても行かねば到達せず、事は小さくても行わなければ成就しない」という言葉があります。私の好きな言葉のひとつですが、振り返ってみますと、なかなか「行かなかった」「行わなかった」のが正直なところ。新しい職場で新しく事に臨むことになりました。心機一転、新しい道をしっかりと歩みます。

趣味は家族と一緒にドライブすることです。休日には車で観光地巡りと途中の道の駅に立ち寄りご当地のおいしいものを食したりなど、新しい発見と心身のリフレッシュに努めています。ご指導ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

廿日市野村病院
看護部長
藤原 久己子



本格的な夏到来。皆様、熱中症対策大丈夫ですか?! 本年4月に看護部長としてまいりました藤原です。

出身は広島県庄原市ですが、看護学校を卒業後、転勤のある総合病院に勤務していたため、これまで広島をはじめ岡山や川崎(神奈川県)、四国香川など転々としてきました。このたび10数年ぶりに故郷の広島に帰り、縁あって医療法人みやうち廿日市野村病院でお世話になっています。

当院は、開院35周年を迎えました。“尊重・信頼・そして安全”の理念のもと、地域の皆様が住み慣れた地で安心して暮らせるお手伝いに取り組んでいます。私自身は、まだまだ慣れない状況の中で右往左往していますが、理事長をはじめ、すべての職員に支えられながら楽しく日夜奮闘しています。

先日開催された健康フェアでは多くの方々にご参加いただき、笑顔あふれる交流に、地域に根差した病院として益々の貢献を肝に銘じたところです。

「廿日市野村病院に来てよかった」と満足していただける組織づくりを目指して今後も研鑽してまいりますのでご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

廿日市野村病院
薬局長
水谷 香



このたび、薬局長に就任いたしました水谷です。まず初めに、これまでの皆様のご支援とご協力に心より感謝申し上げます。新しい役割を引き受けるにあたり、その重責を痛感しておりますが、精いっぱい努めてまいります。

私が思う薬局の最も重要な使命は、患者様に安全で効果的な医薬品を提供し、健康管理をサポートすることです。患者様のご意見やご要望に耳を傾け、より満足度の高いサービスを目指して改善に取り組んでまいります。

薬局はチームで動く組織です。各スタッフが専門知識と技能を向上させ、自己成長を遂げることが、薬局全体のサービス向上につながります。スタッフ一人ひとりが自信を持って業務に取り組める環境を目指します。

最後に薬局長としての責務を果たすために、皆様のご指導とご支援を賜りながら精進を重ねてまいります。

廿日市野村病院
2病棟課長
鍵本 竹代



このたび、2病棟の看護課長を拝命いたしました。昨年度は看護係長として、日々の業務やスタッフの皆様との関わりを通じて多くのことを学ばせていただきました。しかし管理職としての経験はまだ浅く不安も感じております。皆様のお力添えをいただきながら、誠実に職務に取り組んでいきたいと考えております。療養型病院ならではの長期的なケアの重要性を理解し、患者様の安心・安全を考えた環境づくりができるように努めてまいります。またスタッフ一人ひとりが安心して働ける職場環境を目指し、現場の声にしっかり耳を傾けていきたいと考えております。私一人の力では至らぬ点も多いかと思いますが、皆様と力を合わせ病棟全体が成長できるように努めていきたいと考えておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

小規模多機能ホーム
宮内温泉湯治の館ひまわり ホーム長
増野 真弓



このたび、2025年4月1日付で小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわりのホーム長に就任しました増野と申します。福祉の世界で働きたいと思いホームヘルパーとなったのは23年前。訪問介護サービスや施設サービスで働き、これまで多くの利用者様や先輩方から色々なこと

介護老人保健施設ひまわり
リハビリ室 室長
赤松 学



このたび、介護老人保健施設ひまわりリハビリ室の室長に就任いたしました。チームワークを大切に、広島東洋カープのような強いチームを目指します。そして利用者様と地域への貢献を第一に、日々精進してまいります。趣味はバイクと筋トレです。愛車スズキGSX-S750に跨り風と一体になる瞬間が日々の糧です。安全運転を心がけていますが、妻には少し心配もかけています。筋トレでは、最近公園の鉄棒でマッスルアップができるようになりました。どんな動きが気になる方はYouTubeで検索してみてください。Googleマップで職場近くの佐原田公園を見ると、私がマッスルアップをしている動画があるかもしれません。どうぞよろしくお願いいたします。

廿日市野村病院
4病棟課長
松原 すみ子



4月より4階病棟の課長となりました松原です。

まだまだ不慣れな事ばかりで、各部署の方々に助けていただきながら苦手なパソコンと格闘しつつ日々の業務に奮闘中です。

そのため、患者様・ご家族様にはご迷惑をおかけしていることが多々あるかと思い、申し訳なく思っています。

コロナ禍も過ぎ、以前の日常に戻りつつあるとはいえ、まだまだ手放しでは安心できないため、引き続き感染予防には配慮しながら、患者様皆様が「ここへ入院してよかった」と思ってもらえるような、穏やかに安心して過ごせる病棟をスタッフと共に創っていきたく考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。

を学ばせていただきました。そして支えられてきました。

19年前に創設された「小規模多機能型居宅介護」は、ひとつの事業所で利用者様が顔なじみになった職員から「通い」を中心に「訪問」「泊まり」サービスを必要に応じて組み合わせて利用できる、在宅介護職に長年携わってきた私には理想の居宅介護の形でした。子育ても終わり、やっと長年の念願がかない2年前よりここへ入職し携わらせていただいています。

ホーム長という職責の重さに戸惑ってはおりますが、地域で暮らす利用者様、家族様の想いを大切に職員と一丸となり支援させていただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

クリーニング室係長
中川 靖久



このたびクリーニング室、係長の大役をいただきました中川と申し上げます。

今まで自分を絶えず支えてくださった上司、クリーニング室の皆様、周りの方々の存在があってこそだと感じています。本当にありがとうございます。

微力ではございますが、クリーニングの仕事を通じてご利用者様、ご家族、職員、先生方の支えになれるよう皆様と一緒にがんばっていきます。

まだまだ至らぬ所も多く、ご不便をおかけしますが、精いっぱい精進していきます。

これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



ショウフィン ウイツ シェ

技能実習生通信

vol.6

今回のテーマは「介護の仕事をしていて感じる事」です。



ボー タダー

皆様 こんにちは。私は ショウフィン ウイツ シェ と申します。マンマから来ました。今、日本に来て 1年11月 になりました。もうそろそろ 2年になりますね。日本の季節に慣れたかとも思いますが、やはり冬は寒いんですね。私の国は寒いところもありますが私が住んでいるところは暑く寒いです。今書いてる手紙は 3 冊目です。今回は介護の仕事をしていて 1 年という事について 話したいと思います。初めて介護の仕事をしていて 何が良かったかと聞かれたら利用者さんたちとコミュニケーションをとるのが楽しかったです。日本語をいくら勉強して来ても 母国語 じゃないので 難しいです。そして利用者さんたちは小さい声で お話をしたり、方言を使ってお話をしたりする時は 分からなかったです。今は介護の仕事をして 2年 になるので コミュニケーションは 少し とれるようになったかな と思います。後 楽しかったのは食事介助です。食事介助については 飲み込める利用者さんも居るし、飲み込めない利用者さんも居るので すごく 楽しかったです。もし利用者さんが 飲み込みにくく 次のを 食べさせて しまったら 肺炎 になるので そこも気を付けたいという 力かな と思います。そして 介護の仕事をして 何が 楽しかったかという 利用者さんが 私の 名前を覚えてくれた時は 楽しかったです。名前を覚えてくれただけで 何で 嬉しいかと聞かれたら 利用者さんたちは 年をとって 何でも 忘れやすくなるんじゃないですか。忘れやすいのに私の名前を覚えてくれて すごく 嬉しいです。介護の仕事をした時の私は 出来る仕事が少ないかったです。今介護の仕事をして 2年 になる 私は 色々な介助が出来ました。例えば、入浴介助や 排泄介助や 食事介助などです。最後に介護の仕事は 機械の仕事じゃなくて 人々の命にかかっている お仕事なので 利用者さんの立場になって考えるのも 大事な事 と思います。これから介護の仕事に頑張りたい と思います。最後まで 読んで下さって 本当に ありがとうございます。

皆様 ミンガラパー ☆
私の 名前は ボータダー と申します。介護技能実習生として マンマ から 来ました。介護の仕事 について 私の 気持ちを お伝えしたい と思います。介護の仕事 を 始める 前は、不安 や 分からない ことが 沢山 ありました。「利用者さん を ちゃんと お世話 できるかな?」「言葉 が 話せない方 の 気持ちを、どうやって 理解すれば いい のだろう?」「自分の 言っている ことを、相手が 本当に 理解 してくれる のかな?」「本当に、自分が 人の 役に 立てる のかな?」「この 仕事、自分に できる のかな...?」と 色々な 不安 で 悩んで いました。初めて 仕事を した 日々は、緊張 と ワクワク が 入り 混じって いました。仕事 は 大変な ことも 多かった ですが、利用者さん からの「ありがとう」の 一言で、心 の 中で 何かが 変わって いくの を 感じました。「ありがとう」という 言葉 は、本当に 大きな 力が 材料、高齢者 の 方 や 認知症 の 方 と 関わり て いく うちに、自分 の 中で「思いやり」、「我慢 強さ」、「理解 しよう と する 気持ち」が 育って きた と 感じて います。ときには、誰か から「ありがとう」や「あなた が」って 言われて くれたり と 言われる だけで 心が 満たされ、この 仕事を 続ける ほう と いう 前向きな 気持ちに なりました。介護 の 現場 では、スタッフ 同士 の コミュニケーション が すごく 重要 です。コミュニケーション が しっかり 取れて いれば、お互い に 助け 合ったり、サポート し 合える ようになります。忙しい 時でも、声を 掛け 合ったり、負担 が 減る ことも あります。情報の 行き違い や、確認 不足 による ミスを 防ぐ には、日常的な 話し合い や 報告、連絡、相談 (報・連・相) が 欠かせません。介護 の 仕事 は 簡単 ではありませんが、健康 に関する 知識 も 沢山 身に 置き、人 としての 価値 を 感じ ながら、とても 意義 の ある 仕事 だ と思います。皆様、読んで いただき ありがとうございます。



アートギャラリーミヤウチ ワークショップも!夏の企画展とコレクション展のご案内

アートギャラリーミヤウチでは2025年8月1日(金)から夏休みの企画展とコレクション展を開催します。

夏休みの企画展は「KIT Miyauchi 01」です。当企画は、地域の人たちが集まりアート体験の継続を目指す夏休みプロジェクト「KIT Miyauchi」として昨年からはじめました。

今年は2名のアーティストによる「仲良くなること」を考える展示に加え、関連イベントやアートなワークショップを

開催します。例年好評をいただいている造形コーナーもオススメです。

また、3F展示室では当館のコレクション展を同時開催。今回は、かつて広島にあった画廊「梶」のコレクション作品を中心に展示を行います。戦後の広島で活躍した画家たちの作品をぜひご覧ください。お子様からご家族の方まで、皆様のご来館お待ちしております。

日時	8月1日(金)～9月15日(月・祝) 10:00～17:00
観覧料	一般500円、学生350円(二つの展示の共通チケット)
休館日	火・水曜日
お問い合わせ	0829-30-8511
詳細はHP	https://miyauchiaf.or.jp/



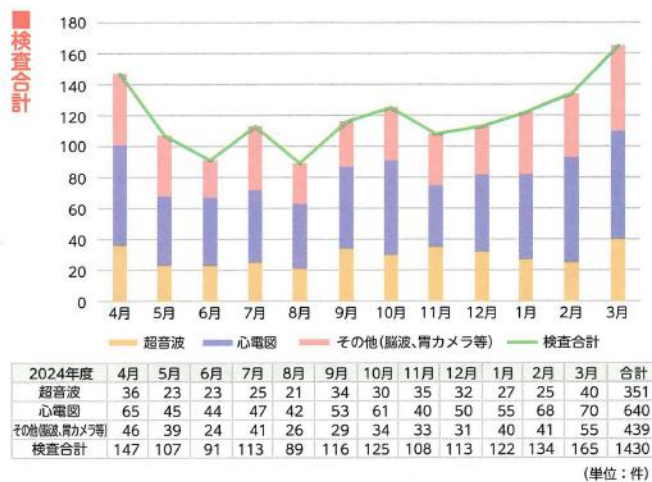
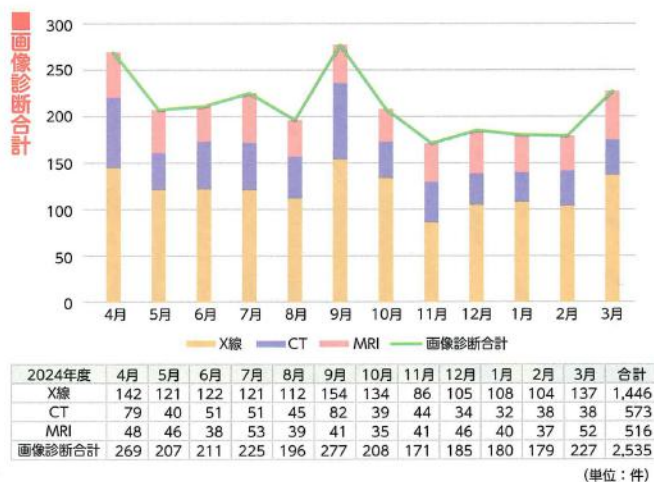
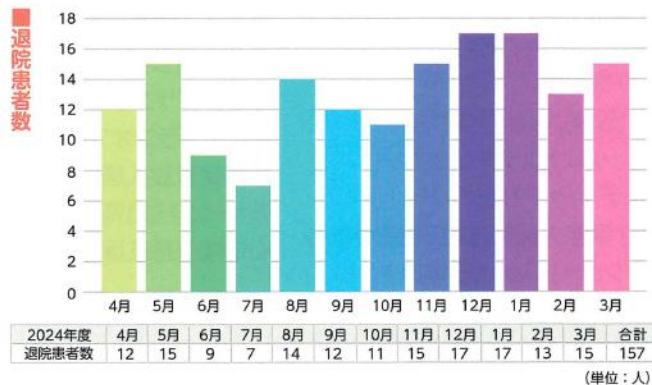
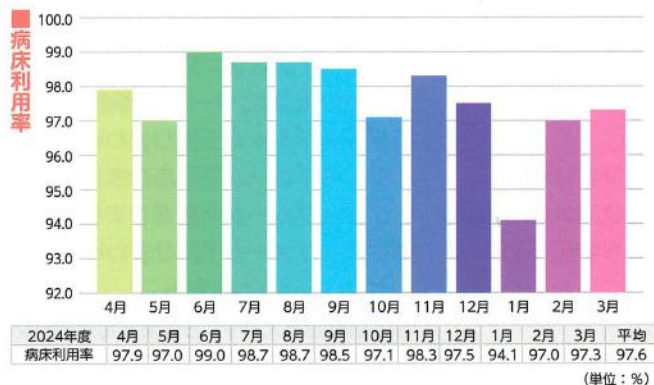
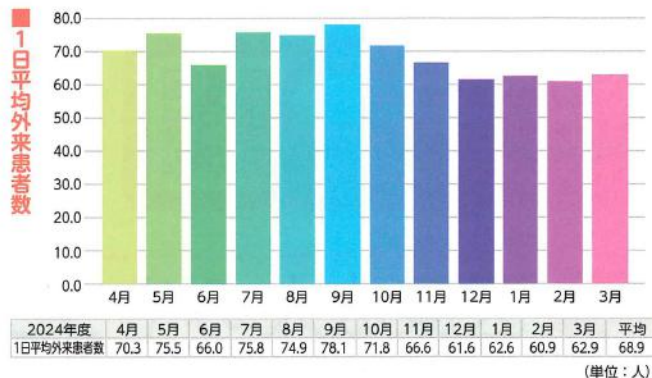
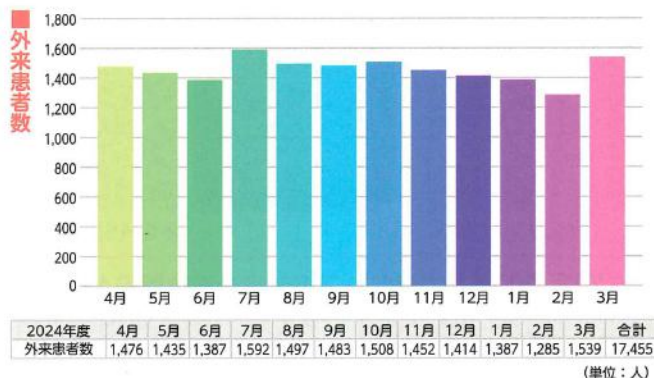
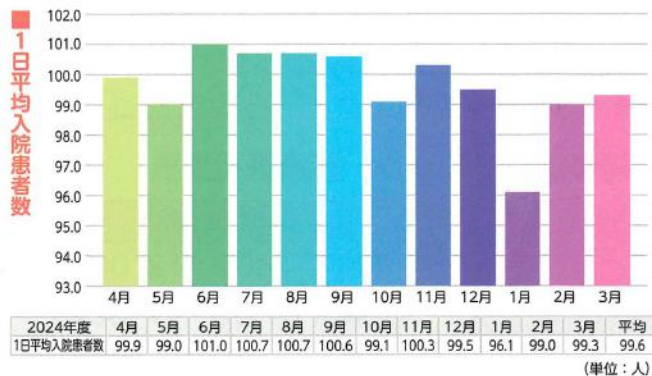
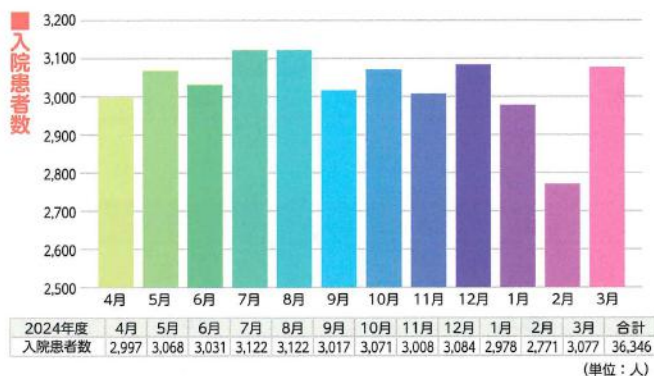
▲2024年の会場の様子



▲2023年に展示した梶コレクションの作品など

廿日市野村病院 2024年度実績

2024年4月～2025年3月



廿日市野村病院 診療医担当表

2025年7月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前 (9:00~12:00)	福原	兒玉	休診	兒玉 菅野 (胃カメラ)	福原	福原
	午後 (14:00~17:00)	好川	関口		関口	好川	好川
精神科 診療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)	野村	野村	休診	林	長嶋	野村
	午後 (14:00~17:00)	林	林		林	長嶋	林

三滝参道クリニック 診療医担当表

診療科	診療時間	月	金
内科	午前 (9:00~12:00)		兒玉
	午後 (14:00~17:00)	兒玉	兒玉
診療内科 神経内科	午前 (9:00~12:00)		野村
	午後 (14:00~17:00)	野村	野村

医療法人みやうちHP

<http://www.miyauchi.or.jp/>グループホーム
三滝ひまわり
Instagram

@GHMITAKI

グループホーム
千同ひまわり
Instagram

@GHSENDU

医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2

TEL : 0829-38-2111 FAX : 0829-38-2171

① 廿日市野村病院

② 三滝参道クリニック

③ はつかいちこども
心身発達クリニック

④ 介護老人保健施設ひまわり

- ・ショートステイひまわり
- ・デイ・ケアひまわり

⑤ 介護老人保健施設三滝ひまわり

- ・ショートステイ三滝ひまわり
- ・デイ・ケア三滝ひまわり

⑥ グループホームひまわり

⑦ グループホーム宮内温泉ひまわり

⑧ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり

⑨ ケアプランオフィスひまわり

⑩ ケアプランオフィス三滝ひまわり

⑪ 特定施設入居者生活介護ヴィラひまわり

⑫ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前

⑭ 地域包括支援センターはつかいち中部

グループ会社

⑬ 有限会社メディカルサービス廿日市

⑭ ケアショップひまわり

⑮ デイサービスセンターひまわり

⑯ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり

⑰ グループホーム三滝ひまわり

⑱ グループホーム五日市ひまわり

⑲ グループホーム南観音ひまわり

⑳ グループホーム千同ひまわり

㉑ ベンリーひまわり宮内店

㉒ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団

㉓ アートギャラリーミヤウチ (AGm)

㉔ 有限会社サニサポート

