

みやうち

INDEX

◆理事長ごあいさつ

◆トピックス

◆職場紹介

◆診療実績

◆コラム

◆診療医担当表

◆アクセス

2016
春号



廿日市昭北公園（廿日市市木材港）にて撮影：職員提供

理事長ごあいさつ



医療法人みやうち
理事長

野村 陽平

暖冬とはいえ今年に入って急に寒くなり、日々気温差が例年以上に大きく体調管理により気をを使う必要があった晩冬でした。今年も^{ろうばい}蟬梅が春を感じさせ、沈丁花の香りが春を確信させてくれ、気持ちが明るくなります。

さてこの春、私たちのグループは、JR廿日市駅北口の開発地区に新しい複合施設を誕生させます。デイ

サービスセンター、サービス付き高齢者向け住宅、保育園、クリニックモール、調剤薬局が入ります。4月から保育園、5月からデイサービスセンターとサービス付き高齢者向け住宅、来年春にクリニックモールと調剤薬局を開設予定です。新しくできる駅前マンションと共同で人の流れを考えて作り、駅からすぐで、隣接してコンビニエンスストアやスーパーができ、とても便利です。全国的にも広がっていくであろう地方駅前構造の先駆けでもありますし、見学にお越しくださると嬉しいです。これらも加わり、地域のより幅広い方々に役立ち、ご信頼いただけるグループを目指し続けていきますので、なにとぞよろしくお願いいたします。

安心とやすらぎの暮らしを、 そしてアクティフに



新規オープン

4月28日(木)・29日(金)
内覧会開催予定

このたび5月に医療法人みやうちグループは廿日市駅前に新規施設を開設いたします。クリニックモール・調剤薬局・保育園（さつき保育園）を併設します。

サービス付き高齢者向け住宅 ヴィラひまわり廿日市駅前

当住宅はJR廿日市駅北口から徒歩3分で、コンビニやスーパーも隣接し非常に便利なところにあります。また住環境も大切に、屋上も含め共有スペースの内装や家具にもこだわり、快適な空間となっております。さらに賑わいあふれる場所となるようにイベントの開催や日常的にも保育園や地域の方との交流も考え、近隣の魅力あるお店などの案内やさまざまな情報の発

信も行っていきます。

そして、クリニックモールの開設だけでなく、廿日市市野村病院への受診援助などのサポート体制や他の医療機関との協力体制など、元気に過ごしていただけるようにあらゆる工夫をしていきます。

みなさま、ぜひご見学におこしください。

リハビリ特化型デイサービスセンター 廿日市駅前ひまわり

こちらのデイサービスでは、廿日市駅前地域との関わりを持ちながら、ご利用される方の自主性を大切にすることを一番に考え、楽しくしっかりとリハビリをしながら、他にやりたいことを選んでいただける環境をご用意しております。

廿日市市では4月より介護保険制度が一部変わり、こちらでは今までご利用できなかった方にも条件によってはご利用いただける新制度に対応しております。新しく生まれ変わる廿日市駅前でおこなう新しいデイサービスの形をぜひご体験ください。



国立長寿医療研究センターと
インターリハ株式会社が共同開発した
「コグニバイク」を導入

プログラムの一部をご紹介します

- ・コグニサイズを取り入れた認知症予防プログラム
- ・リハビリ機器を利用した体力の維持・向上プログラム
- ・廿日市発祥のけん玉を取り入れた運動プログラム など
(現在、スタッフもけん玉猛特訓中です)



(ヴィラひまわり廿日市駅前 開設準備室長)

「美との出会い」から「生きる力」



毎年、病院内に「MOA美術館児童作品展」の作品を展示させていただき誠にありがとうございます。

MOA美術館創立者の岡田茂吉は「きれいだな！と思ったその刹那に人の心が明るくなる」と言われています。

児童作品展では「美を楽しむ」ことを通して、子どもたちが、感性を豊かにし、情操を養い豊かな心を育てること、夢や目標に向かって自ら考え、行動する力、すなわち「生きる力」を高めることを目的に取り組んでいます。

子どもたちの絵を楽しむことを通して、院内の



2年生「ひまわり」

4年生「がんばれカーブ」

患者さま、入所者さまの心の癒しとなること、さらに、皆さま方が子供たちの絵をご覧いただき、大いに元気が増すことを願っております。

今後ともよろしくお願いいたします。

(MOA美術館はつかいち児童作品展 事務局長)



2016 医療法人みやうちグループ 健康フェア 開催決定！！

2016年5月8日（日）に毎年恒例となりました「医療法人みやうちグループ 健康フェア」を開催することになりました。昨年人気が高かった“もの忘れ度チェック”や身長・体重・血圧測定などを行う“健康チェック”をはじめ、“バザー”や“喫茶コーナー”などの催しを今年も計画しております。参加費は無料で駐車場もご準備しておりますので、皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご来場ください。



日時・会場	主な催し
日 時 2016年5月8日（日） 9:00～12:00 ※献血のみ9:00～12:00と13:00～15:00	健康チェック もの忘れ度チェック・身長・体重・BMI・血圧などの測定。 献血コーナー 献血にご協力いただいた方には、粗品を進呈。
会 場 廿日市野村病院 1階 介護老人保健施設ひまわり 1階 (所在地) 廿日市市宮内字佐原田4209-2 駐車場あり (50台)	その他 「バザー」「喫茶コーナー」「餅つき」「野菜即売会」「パンの販売」「福祉用具展示」「アートギャラリー紹介」など

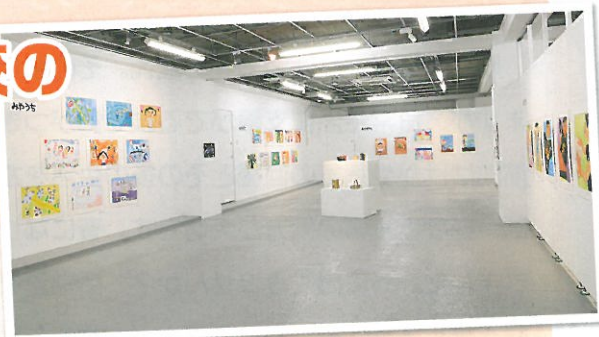
※全ての催しについて、予定が変更になる場合がございます。

宮内・宮園・四季が丘小学校の 児童による合同作品展

1月に、廿日市市の宮内、宮園、四季が丘小学校の児童さんによる合同作品展を開催しました。図工で取り組まれた絵画や工作の中から計125点を選抜し展示しました。絵本の中で魅力的な一場面をおののに表現したり、運動会や学芸会で頑張った自分の姿を丁寧に描写するなど、児童さんが日々体験し感じたことが伝わってきました。12日間の会期で延べ420名の方にご来場いただき、出品している児童さん、ご家族をはじめ、お友達、ご近所の方々、美術教育に興味のある方まで幅広くご覧いただきました。普段見ることのできない他校の取り組みや常設展に興味を示す児童さんも多く、創作だけでなく鑑賞することの楽しさにも触れていただけたと思います。

来年度も引き続き開催していく予定です。ぜひ引き続きご支援・ご寄附をよろしくお願いいたします。

(アートギャラリーミヤウチ学芸員)



職場紹介

介護老人保健施設ひまわり4階

介護老人保健施設とは、お体の症状は安定しているものの、寝たきりや虚弱・認知症などにより在宅療養に不安をお持ちの方を対象とした“介護保険対応型施設”です。日常生活の中で医学的管理のもとに、看護やリハビリなどを必要とする要介護者の方に対して施設サービス計画に基づいて医療ケアと生活ケアとをご提供いたします。ひまわり4階のベッド数は40床（うち1床はショートステイ）です。

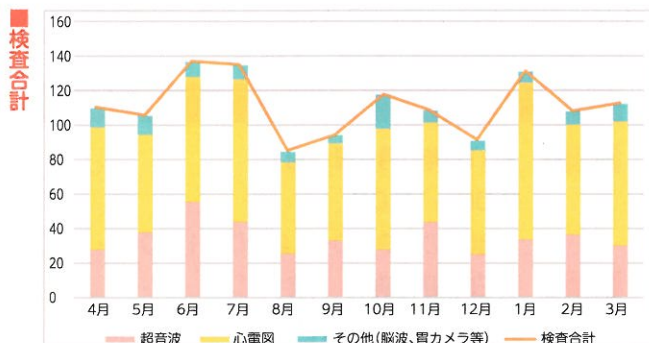
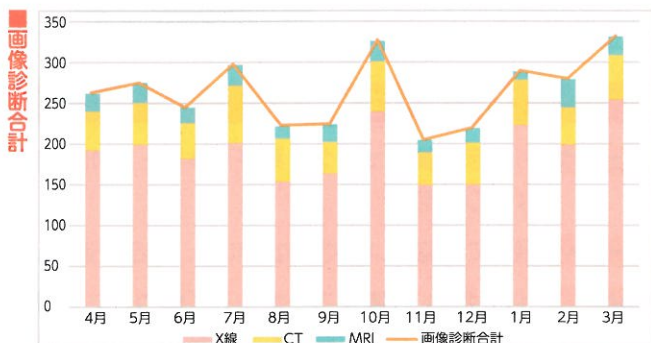
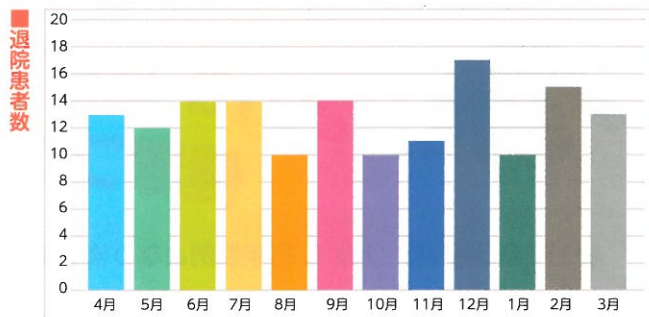
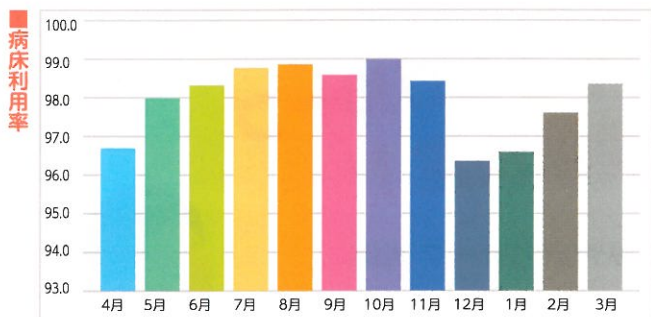
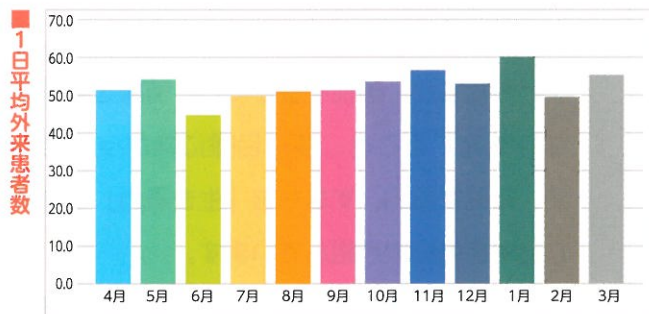
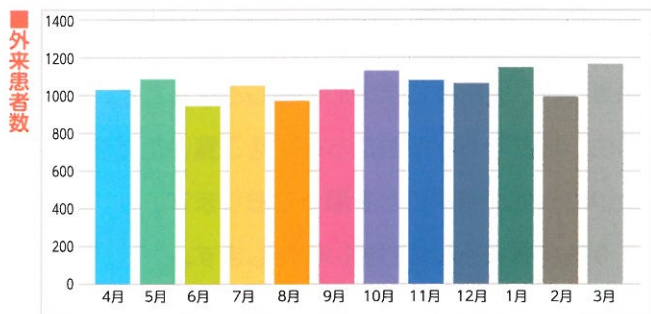
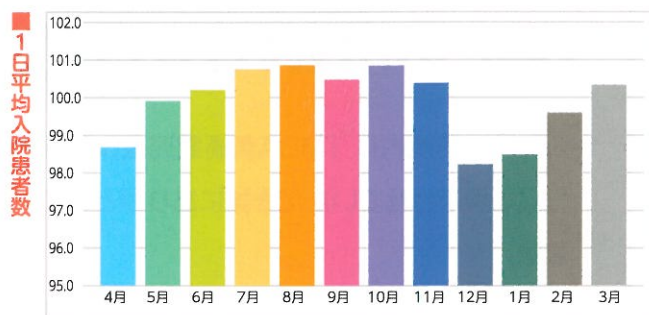
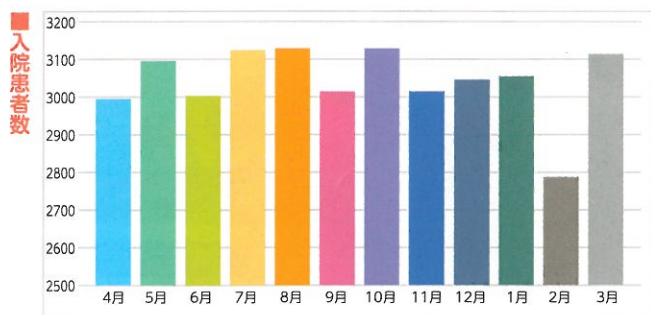


職員は看護職5名、介護職11名が勤務しています。私たちは、入所者さまが快適で楽しい生活を送っていただけるように、日々のレクリエーションや毎月のお楽しみ会（誕生会）、行事では家族会、夏祭りを行っております。特に風船バレーが好評で皆さま楽しみにされています。常に心掛けていることはコミュニケーションです。コミュニケーションを通じて入所者さま、ご家族さまに満足していただけるように日々努力しています。

(介護老人保健施設ひまわり4階課長)



廿日市野村病院 平成26年度実績



いざというとき、カギとなるのは筋肉量！

筋肉量のピークは20～30歳代。その後年齢とともにだんだんと衰えますが、日常生活に支障がでるまで気がつきにくいものです。しかし、筋肉はけがや病気の回復とその後の生活を左右します。筋肉をつけるには、運動と食事の両方が大切です。春になり、外出が楽な季節になってきました。外に出てみませんか？ 活動量を増やすことで筋肉の減少を防ぎましょう。そして、エネルギーやたんぱく質を不足することのないようしっかり取って筋肉を保ち、加齢に伴う虚弱も防ぎましょう。

(廿日市野村病院 栄養科)



廿日市野村病院 診療医担当表

平成28年4月1日現在

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前（9:00～12:00）	好川	兒玉	休診	福原	好川	福原 菅野
	午後（14:00～17:00）	長谷川 福原※	関口		関口	長谷川 福原※	好川
精神科 診療内科 神経内科	午前（9:00～12:00）	野村	岩根	休診	増田	志々田	野村
	午後（14:00～17:00）	岩根	野村		野村	志々田	岩根

※福原医師の午後の診療は16時までとなり、16時以降は好川医師となります。



医療法人 みやうち

〒738-0034 広島県廿日市市宮内字佐原田4209-2
TEL: 0829-38-2111 FAX: 0829-38-2171

- ① 廿日市野村病院（訪問看護）
- ② 三滝参道クリニック
- ③ 介護老人保健施設ひまわり
 - ショートステイひまわり
 - デイ・ケアひまわり
- ④ 介護老人保健施設三滝ひまわり
 - ショートステイ三滝ひまわり
 - デイ・ケア三滝ひまわり

- ⑤ グループホームひまわり
- ⑥ グループホーム宮内温泉ひまわり
- ⑦ 小規模多機能ホーム宮内温泉湯治の館ひまわり
- ⑧ ケアプランオフィスひまわり
- ⑨ ケアプランオフィス三滝ひまわり
- ⑩ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり
- ⑪ サービス付き高齢者向け住宅ヴィラひまわり廿日市駅前
(平成28年5月開設予定)

グループ会社

- ⑫ 有限会社メディカルサービス廿日市
- ⑬ ケアショップひまわり
- ⑭ デイサービスセンターひまわり
- ⑮ デイサービスセンター廿日市駅前ひまわり
(平成28年5月開設予定)
- ⑯ グループホーム三滝ひまわり
- グループホーム五日市ひまわり
- グループホーム南観音ひまわり
- グループホーム千同ひまわり
- ⑰ 公益財団法人みやうち芸術文化振興財団
- ⑱ アートギャラリーミヤウチ (AGM)

